




## MENÙ DELLA SETTIMANA

**DA MARTEDÌ 25 GIUGNO  
A SABATO 29 GIUGNO**

\* 15 € compreso acqua e caffè  
Prenota 031 611819

# Pranzo in Pasticceria

È l'attenzione al benessere fisico secondo il principio FEIS della PAV (Principio Alternanza e Varianza) per cui nelle diverse proposte prenderemo per un giorno la pausa da un ingrediente base (glutine  - uova  - latte ) con un motivato bilanciamento.

## MERCOLEDÌ

**PAUSA DA GLUTINE E UOVA**  

Tortino di patate in salsa  
Estratto agrumi e rosmarino  
Riso agli agrumi e pistacchio  
Tartare di manzo  
Gelato al lampone

ALLERGENI PRESENTI: FRUTTA A GUSCIO : (MANDORLE, PISTACCHI), LATTE, SEDANO

Valori nutrizionali medi per 100 g	
Energia	588 g / 162 Kcal
Grassi	7.8 g
di cui acidi grassi saturi	4.1 g
Carboidrati	12.5 g
Di cui zuccheri	5.1 g
Proteine	6.0 g
Sale	0.08 g

## VENERDÌ

**PAUSA DA GLUTINE** 

Flan di riso e carote  
Tè alla cannella e liquirizia  
Riso pomodoro, cornetti e senape  
Pollo con fresco verde  
Gelato agli agrumi

Allergeni presenti: UOVA, LATTE, SEDANO

Valori nutrizionali medi per 100 g	
Energia	382 g / 112 Kcal
Grassi	3.9 g
di cui acidi grassi saturi	1.6 g
Carboidrati	11.3 g
Di cui zuccheri	5.3 g
Proteine	4.3 g
Sale	0.08 g

## DOMENICA

**In giro per il mondo, innovazione e tradizione**

## MARTEDÌ

**PAUSA DA GLUTINE E LATTE & CO.**  

Insalatina ed estratto sperimentiamo  
Fettuccine con basilico fritto  
Omelette in salsa  
Insalata cotta e calda  
Gelato di riso alla nocciola

Allergeni presenti: FRUTTA A GUSCIO : (NOCCIOLE, NOCI, NOCI PECAN), SEMI DI SESAMO, SOIA, UOVA, SEDANO

Valori nutrizionali medi per 100 g	
Energia	705 g / 170 Kcal
Grassi	11.1 g
di cui acidi grassi saturi	5.0 g
Carboidrati	12.3 g
Di cui zuccheri	4.3 g
Proteine	5.3 g
Sale	0.52 g

## GIOVEDÌ

**PAUSA DA GLUTINE** 

Insalatina  
Tè al timo  
Risotto al formaggio  
Uovo sodo e non  
Insalata color  
Gelato al caffè

Allergeni presenti: UOVA, LATTE, SEDANO, PRODOTTI A BASE DI LATTE (BURRO, FORMAGGI, PANNA)

Valori nutrizionali medi per 100 g	
Energia	723 g / 208 Kcal
Grassi	13.7 g
di cui acidi grassi saturi	9.2 g
Carboidrati	9.9 g
Di cui zuccheri	3.9 g
Proteine	4.9 g
Sale	0.24 g

## SABATO

**PAUSA DA UOVA** 

Canape al salmone  
Yogurt con cetriolo  
Spaghetti al salmone  
Salmone in vasocottura  
Fagiolini in salsa di sesamo  
Budino al cioccolato

Allergeni presenti: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (AVENA, FARRO, GRANO, KAMUT, ORZO, SEGALE), SEMI DI SESAMO, PESCE, LATTE. PUÒ CONTENERE TRACCE DI FRUTTA A GUSCIO, LUPINO

Valori nutrizionali medi per 100 g	
Energia	802 g / 229 Kcal
Grassi	14.1 g
di cui acidi grassi saturi	8.6 g
Carboidrati	11.5 g
Di cui zuccheri	3.8 g
Proteine	6.6 g
Sale	0.25 g

\* Alcuni cibi potrebbero provenire da congelazione tramite abbattitore. Le preparazioni possono subire variazioni secondo la reperibilità degli ingredienti, comunicare al personale in caso di allergie o intolleranza a qualche alimento.